



**deepWORK®**  
**Chi-Toning**  
**Aerobik**  
**Port deBRAS®**

**CVIČENÍ s JANČOU a OLČOU**  
**v LUKAVICI**

**Cvičíme pravidelně**  
**od 30. 9. 2019 do 28. 5. 2020**

### **PONDĚLÍ**

18:00 - 19:00 hod. **Chi-Toning** 70 Kč / 1 hodina

19:10 - 20:10 hod. **Aerobik s posilovací částí** 70 Kč / 1 hodina

**Step AE** poslední týden v měsíci  
pro členy TJ Sokol Lukavice zdarma

### **ČTVRTEK**

19:00 - 20:00 hod. **DeepWORK®** 70 Kč / 1 hodina

Dle chuti a na základě dohody se můžete těšit i na PortDeBras®



O svátcích a o prázdninách necvičíme.

Změna programu vyhrazena.

Cvičo Janča-Olča Lukavice